

# Seniorklubben

## SEB Stockholm

### **Program nr 1 – vinter och vår 2025.**

#### **Anmälan till aktiviteter är bindande.**

**Seniorklubbens årsmöte** äger rum måndagen den **24 mars**. Mötet kommer att vara på vårt kansli på Dalvägen 14 i Solna. Handlingar kommer att skickas ut i god tid innan. Vi bjuder på kaffe och bullar.

Vi lägger i år resurserna på Seniorklubbens 40-års jubileum den **14 oktober**, då vi bjuder till stor middag med underhållning. Inbjudan kommer på nästa program.

#### **Pub**

Välkommen till en trevlig pubkväll tillsammans **måndagen den 27 januari, tisdagen den 18 februari, måndagen den 31 mars samt tisdagen den 29 april.**

Datumen kommer att läggas ut på vår hemsida **[www.sebsenior.se](http://www.sebsenior.se)**

Vi hälsar gamla och nya gäster välkomna till vår klubblokal, Dalvägen 14, 2 tr, i Solna, mellan kl 17.00 och 20.00 till några timmars trevligt umgänge i glada vänners lag. Observera att vi har kontantfritt. Betalning via swish.

Obs! Porten i gatuplanet stänger kl 18.00.

#### **Öppet Hus - måndagen den 10 februari kl 14:00 på Dalvägen 14 2 tr**

Välkomna till en eftermiddag med SEB´s privatrådgivare Blagoja Veleviski och SEB´s jurist Ann Engvall och Ulrika Didon Kajerdt. Det blir en genomgång av placeringar och juridik, såsom arv, gåva, testamente, anpassat till oss seniorer.

Ingen kostnad. Anmälan obligatorisk via Föreningshuset  
Seniorklubben bjuder på kaffe med dopp

Anmälan senast 5 februari

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Ekonomiska Museet – torsdagen 20 februari kl. 14:00, Narvavägen 13-17**

Guidad visning 50 min. I utställningen PENGAR! får du följa med på en vandring genom Sveriges historia och upptäcka hur pengar och ekonomi har förändrat samhället och människors liv. Efter visningen finns tid att gå på egen hand. Museet stänger 17:00.

Priset 170 kr per person. Anmälan senast den 15 februari.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Vredens Druvor – Dramatiska teatern onsdagen den 5 mars kl 19.00**

När Tom Joad kommer hem efter fyra år i fängelset möts han av en öde gård. Hans familj har vräkts. Jorden är torr, banken skoningslös och framtidsutsikterna mörka. Men i Kalifornien! Där finns det arbete, bördig mark och hopp, sägs det. Så familjen packar sina få ägodelar och ger sig av. Vredens Druvor från 1939 är ett episkt drama om flykt, framtidsdrömmar kapitalism och solidaritet. Om bomullens törst efter vatten, om bankernas vinstbegär och om de lockande hägringarna i väst. Här får berättelsen nytt liv i händerna på Mina Salehpour, som skapar en suggestiv och moderna uppsättning med böljande hav och ändlösa vidder. I huvudrollerna ser vi bl.a. Ingela Olsson och Erik Ehn.

John Steinbeck roman gavs ut 1939 och vann Pulitzerpriset för skönlitteratur 1940. Den räknas som en av de viktigaste skildringarna av 1900-talets USA. Steinbeck belönades med nobelpriset i litteratur 1962.

Föreställningen är 2 tim utan paus.

Pris: 460 kr per person, Anmälan senast 10 februari

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

### **Öppet Hus – fredagen den 7 mars kl 14.00 på Dalvägen 14 2 tr**

Välkommen för att lyssna till Sanna Evers föredrag om fyra spännande, banbrytande och kreativa kvinnor, nämligen Karin Larsson, Marie Kröyer, Ellen Key och Estrid Ericson. De har på olika sätt gjort stora avtryck till eftervärlden. De har mycket gemensamt men också stora olikheter beroende på vilka val de gjorde i livet.

Föredragets längd ca 1,5 tim

Seniorklubben bjuder på kaffe med dopp

Ingen kostnad. Anmälan obligatorisk via Föreningshuset

Anmälan senast 20 februari

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Amadeus - En föreställning på Stadsteatern söndagen den 16 mars kl 19.00, Stora scenen.**

I Wiens finkulturella kretsar sprids ryktet om det musikaliska geniet Wolfgang Amadeus Mozart. Han blir snart inbjuden till slottet av kejsare Joseph II och hänför hela hovet med sin unika talang. Mozarts entré raserar snart ordningen vid hovet och hotar hovkompositören Antonio Salieris särställning hos kejsaren. På de dekadenta festerna visar den vulgäre charmören Mozart att han även går hem hos kvinnorna. Samtidigt som Salieri imponeras av Mozarts skicklighet så kokar han av avundsjuka och bitterhet. Kanske finns det ingen annan lösning än att förgöra sin rival?

Pjäsen *Amadeus*, skriven av Peter Shaffer, hade en prisad världspremiär 1979 och filmatiseringen från 1984 belönades med åtta Oscars. I Sunil Munshis tolkning skildras geniets turbulenta tillvaro samtidigt som han blottlägger människans mörka sidor såsom avund, förbjudna begär och hybris. Föreställningen ramas in av Mozarts tidlösa musikstycken, framförda live med liten orkester och sång av operasångarna Katija Dragojevic, Peter Kajlinger och Sanna Gibbs bland andra.

Priset är 450 kr per biljett. Anmälan senast den 4 februari

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Välkomna på lunch på Internationella Restaurangskolan - onsdagen den 19 mars 11.30**

Vi njuter av en trerätters meny som lagas av skolans elever.

Deras utbildning är tvåårig med praktik på landets främsta restauranger.

Adressen är Norra Hammarbyhamnen Kajplats 304.

Lunchen är en och en halv timme.

Drycker betalas på plats.

Priset är 175 kr per person. Anmälan senast den 15 februari

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **La bohème – operaföreställning på Kungliga Operan i Stockholm fredagen den 21 mars kl 19.00**

Puccinis älskade Bohemer med nordisk touch på Kungliga Operan!

En ung kvinna knackar på dörren till en vindsvåning, en författare öppnar och en av tidernas största kärlekshistorier tar fart. Med inspiration från sin egen tid som fattig student skildrar Puccini de unga drömmarnas liv i 1800-talets Paris i La bohème. På Kungliga Operan utspelar sig handlingen i sekelskiftets Gamla Stan med Edvard Munch, August Strindberg, Edvard Grieg och Sören Kirkegaard som skönsjungande bohemer. I huvudrollerna ser vi bl.a. Magdalena Risberg som Mimi, Bror Magnus Tödenes som Strindberg, Jeremy Carpenter som Munch, Ola Eliasson som Grieg och John Erik Eleby som Kirkegaard.

Pris: 715 kr per person, Anmälan senast 12 februari

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Sissela Kyle – En framställning om "Min föreställning om Mamma" på Rival lördagen den 5 april kl 16.00.**

Sissela Kyle har utsetts till Sveriges roligaste kvinna. Sisselas framställning genomsyras av kärlek, respekt, humor och värme.

Sisselas mamma Gunhild föddes 1921, samma år som kvinnor för första gången fick rösta. Hon blev den första att ta studenten i sin familj och så småningom blev hon också Nordens första professor i kvinnohistoria.

Det blir mycket skratt och skoj i föreställningen, men också en hel del allvar och mörker. Föreställningen är 90 minuter lång utan paus.

Priset är 420 kr per biljett inkl. subvention från seniorklubben. Anmälan senast den 7 februari.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Liljevalchs vårsalong – guidad visning tisdagen den 8 april kl 13.00**

Vårsalongen på Liljevalchs inleder konstvåren i Stockholm sedan över hundra år tillbaka.

Från årets nästan fyratusen ansökningar antogs totalt 177 konstnärer, med 282 konstverk. Bland dem som passerat juryns nålsöga finns en stor åldersmässig och geografisk spridning, från 18 till 78 år, från det sydliga Brösarp ända upp till Boden. Liksom tidigare år syns en stor variation i konstverkens material och teknik. Här finns allt från klassiskt måleri, skulptur och teckning till nydanande keramik, video, fotografi och rumsliga installationer, inte minst i form av textil, som varit extra framträdande bland årets sökande. På Vårsalongen ges chansen att ta del av en mängd olika intryck, fångade både nära och långt ifrån Stockholm. Allting skapat med konstnärlig omsorg och nyfiken blick.

Pris: 175 kr per person, Anmälan senast 12 februari

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Långholmen - guidad stadsvandring onsdagen den 23 april kl 14.00**

Långholmen bär på en "cellsam" historia. År 1724 inrättades här bland annat ett spinnhus, ett kvinnofängelse som var i drift till 1825. En före detta malmgård byggdes senare ut för att rymma ytterligare 200 intagna. Fängelset byggdes till och får 127 celler för manliga fångar samma år som kvinnorna flyttar ut.

Stadsvandringen ger dig en inblick i fångarnas vardag samtidigt som du får höra historier från spinnhushjonens dagar. Du ser bland annat Stora vakten, Centralfängelsets murar och direktörens bostad. På den västra delen av ön ser du kolonilotter, Karlhälls gård och några sommarnöjen vid Sofieberg.

Få en rik bild av Långholmens historia med hjälp av många gamla fotografier.

Möjlighet att efter vandringen besöka Långholmens museum, där du kan uppleva en gammal fängelsecell (tillägg: 50 kr som du betalar direkt till muséet).

Stadsvandringen slutar på Långholmen i närheten av toaletter och café.

Turens längd: ca 1 tim och 30 min

Mötesplats: Brofiket, Alstaviksvägen (ligger direkt efter den lilla bron, på höger sida).

Priset är 150 kr per person. Anmälan senast den 28 februari.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Kings of Rock and Roll – en föreställning på Cirkus torsdagen en 24 april kl 19.30**

Välkommen till Cirkus; Sveriges roligaste rock'n'roll-show med bl.a. Henrik Åberg, Jerry Carlson, Emilio Walter & Nichola Pope – i en helt ny show!

Följ med på en kväll när nostalgin är som bäst med några av Sveriges främsta artister inom denna genre. I denna musikaliska dokumentär, producerad av Jerry Carlson, får vi höra hyllningar till Elvis Presley, Fats Domino, Jerry Lee Lewis, Little Richard och Chuck Berry och många fler.

Medverkar gör Sveriges Elvis; Henrik Åberg samt Jerry "Lee" Carlson och den unga lovande talangen Emilio Walter! Dessutom medverkar Nichola Pope på saxofon som vi bl.a. kunnat se i Cliff Richards TV-show.

Henrik Åberg är Sveriges Elvis nummer 1, utan tvekan. Han slog igenom i TV4s "Sikta Mot Stjärnorna" 1995 och ställde strax därpå upp Melodifestivalen med "Du är för alltid en del utav mig". Flera turnéer följde bl.a med artist-kollegan Jerry Carlson i The Legends som också slog igenom i "Sikta Mot Stjärnorna". Som tredje artist hittar vi Emilio Walter som endast 13 år gammal slog igenom i TV4s Nyhetsmorgon.

Med samma producent som för "The Legends" och "Elvis, Elvis, Elvis!" – presenteras vårens nostalgishow på Cirkus; Kings Of Rock'n'roll!

Priset är 495 kr per biljett. Anmälan senast den 28 februari.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## **Sandemars Naturreservat, nära Dalarö - guidad tur torsdagen 15 maj kl. 13:00**

Välkommen till en eftermiddag i området Sandemars Naturreservat, Dalarö.

SEBs guide från Skalstugan, Gert Svensson tar hand om oss. Detta är en vandring som är i lite ojämn terräng, med ängar och delvis våtmark. Gert räknar med en 3-timmars tur och visar oss vårblommor och fågelliv. Ta gärna med fika eller vad du vill ha, för vi kommer att göra en paus för möjlighet till samtal och lite vila. Tips, ta gärna med kikare.

Priset är 60 kr per person. Anmälan senast den 24 februari.

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

## Resa till Österlen - 4 dagars bussresa den 2-5 juni

Följ med på en resa bland slott, vingårdar, trädgårdar, äppelträd, god mat och dryck. Vi reser längst den fantastiska äppelkusten, bland milslånga stränder och ett pärlband av pittoreska fiskelägen. Under resan provsmakar vi maträtter typiska för Skåne och Österlen, middagarna serveras på slott och hos Skåne Sparris lär vi oss mer om sparris. Vår guide/ciceron Peder Lamm tar oss vant runt bland slott och sevärdheter i skånska myllan, Sveriges eget Provence. Resan är speciellt framtagen för SEB Seniorklubb.

Tid 2-5 juni 2025, Pris 13.190 kr, minsta antal 25 pers för att resan ska bli av.

***Se vidare i bifogat program för boende och detaljerat program samt för ANMÄLAN.***



Program SEB  
seniorklubb Osterlen.

Anmälan senast 24 februari

**Irlandsresan** - Vi har tidigare skickat ut en intresseanmälan angående en resa till Irland den 2 september. För eventuella frågor vänligen kontakta Inger Lundahl via Seniorklubben tel/mail.

## **Välkomna till härliga och stärkande tisdagsvandringar på våren från april 2025.**

Vi startar kl 10.00 om inget annat anges. Ingen föranmäla behövs. Vandringarna är ca 5 km och tar ca 2 tim inkl rast. Ta med kaffe, smörgås eller dylikt till rasten. Vår vandringsledare heter Lissie Gustavsson. Lissie har tel 070 884 5358 samt e-mail [lissie.ag@gmail.com](mailto:lissie.ag@gmail.com)

Vi kommer att presentera vandringarna på vår hemsida **[www.sebsenior.se](http://www.sebsenior.se)** senare i vår när vi har klart med vandrings programmet. Goda hälsningar Lissie.

## **"Min sida" i bokningssystemet i Föreningshuset.**

För bokning via Internetrutinen, följ länken;

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

När du bokat ett evenemang på internet godkänner du samtidigt att evenemangskostnaden får debiteras ditt konto i SEB.

Finns ej evenemanget längre i bokningssystemet är den antingen fullbokad eller så har sista anmälningdagen gått ut.

## **Adressändring**

Vid flytt, glöm inte att meddela oss på seniorklubben den nya adressen, likaså vid ändring av mailadress!

Anmälan till [sebsenior@telia.com](mailto:sebsenior@telia.com)

**Glöm inte att se våra tips** på hemsidan [www.sebsenior.se](http://www.sebsenior.se)

## **Klubbar och sektioner**

### **Boule**

Två grupper spelar på måndagar kl 10.00 - 12.00 respektive 14.00 - 16.00 i Prins Bertils Boulehall på Djurgården. Ca 40 personer. Ledare är Mats Ericsson mobil 070-6274859  
Det finns lediga platser i båda grupperna.

### **Bowling**

Vi spelar i Enskedehallen. Ca 40 personer. Ledare är Roger Ohlsson och Bernt Eklindh.

### **Bridge**

**Två grupper** spelar onsdagar resp. torsdagar i klubblokalen. Ca 25-35 personer vardera dagen.

Ledare är på onsdagarna Roger Ohlsson och på torsdagarna Olof Wejke.

### Styrelsen

<b>Seniorklubben</b> <b>SEB Stockholm</b>	<b>Besöksadress:</b> <b>Dalvägen 14</b> <b>Solna</b>	<b>Postadress:</b> <b>SEB Seniorklubb</b> <b>106 40 Stockholm</b>	<b>Tfn: 0734-267650</b> <b>E-post: sebsenior@telia.com</b> <b>Hemsida: www.sebsenior.se</b>
--	--	---	---