

# Seniorklubben

## SEB Stockholm

### **Program nr 2 – vår och höst 2025.**

**Anmälan till aktiviteter är bindande.**

#### **Pub - Arenastaden**

Välkommen till en trevlig pubkväll tillsammans tisdagen den 30 september, måndagen den 27 oktober, måndagen den 24 november,

Datumen kommer även att läggas ut på vår hemsida **[www.sebsenior.se](http://www.sebsenior.se)**

Vi hälsar gamla och nya gäster välkomna till vår klubblokal, Dalvägen 14, 2 tr, i Solna, mellan kl 17.00 och 20.00 till några timmars trevligt umgänge i glada vänners lag. Observera att vi har kontantfritt. Betalning via swish.

Obs! Porten i gatuplanet stänger kl 18.00.

#### **PUB i Vasastan - tisdagen 9 september kl 17:00-20:00**

Vi öppnar upp för ytterligare ett pubtillfälle, nu i Stockholms innerstad.

Vi ses på Pub:en Sue Ellen på Tulegatan 17 (T-bana Rådmansgatan, pendeltåg Odenplan). Vi har en egen del av puben för oss SEB:are. Kom och ta med din respektive eller en SEB kompis. Ordinarie pub priser. Ingen föranmälan.

#### **Berns - Seniorklubbens 40-års jubileum – det firar vi den 14 oktober 2025**

Vi öppnar dörrarna kl 17 för ett glas bubbel och fortsätter därefter till den unika salongen; The Ballroom, där vi serveras en två rättersmeny med vinpaket inkl kaffe med pralin. Musikalisk underhållning med mera får vi av artisten Maria Möller. Klädsel kavaj. Eventuell specialkost anges vid anmälan.

Priset är 650 kr per person. Anmälan senast den 14 augusti

## **Barnrikehuset – besök på Stickelbärsvägen 7 vid Roslagstull onsdagen den 14 maj kl 13**

Välkommen till familjen Jonasson!

I slutet på 1930-talet byggdes nya moderna lägenheter och speciellt "mindre bemedlade" med minst 4 barn blev erbjudna att flytta in. Man kom från små omoderna kyffor, ofta i Gamla Stan.

Kökets gasspis var en lyxig nymodighet, badrum med varmt och kallt vatten och egen spoltoalett samt tvättstuga.

Här bodde familjen Jonasson med 4 barn på 2 rok.

Visningen tar ca 1 timme.

Priset är 140 kr per person. Anmälan senast den 9 maj

## **Konstvisning – Riksdagshuset fredagen den 23 maj kl 14:00, Obs två datum**

Vi får en guidad tur och ser några av de cirka 4000 målningar, skulpturer, teckningar och textilier som finns i Riksdagshuset. Vad det blir avgör guiden beroende på tillgänglighet i huset, just den dagen. Visningen är ca 1 timme.

Vi träffas vid entrén Riksgatan 3 för avprickning senast 13:50.

OBS Viktigt!! Medtag legitimation, annars blir du utan tur.

Visningen är gratis. Anmälan senast den 12 maj.

## **Stadsvandringar ur gatans perspektiv med Street Minds onsdagen den 27 maj Kl 11.00**

Street Minds är en ideell förening med syfte att förbättra situationen för de många stockholmare som lever i ekonomisk och social utsatthet.

Street Minds erbjuder stadsvandringar som hålls av guider som levt i hemlöshet, bott i trappuppgångar eller levt i andra former av utsatthet i Stockholm. Med personliga berättelser tar våra guider dig genom sina kvarter. Våra unika stadsvandringar är till för dig som vill se en del av Stockholm som du aldrig annars skulle få ta del av.

För många hemlösa utgör Stockholms central ett slags nav. Härifrån avgår det nattliga bussar och pendeltåg. Hit kommer frivilligorganisationen "Vid din sida" med soppa och smörgåsar. Här finns vännerna. Hasse berättar om en helt annan centralstation än SJs. Ändå samma station.

Start: Ringen/"spottkoppen" på entréplanet innanför huvudingången, t-bana T-centralen

Priset är 200 kr per person. Anmälan senast den 15 maj

### **Juloratoriet – En föreställning på Dramaten söndagen den 1 juni kl 16.00**

Linus Tunström sätter upp sin far Göran Tunströms älskade roman från 1983. En familjeberättelse som tar avstamp i Sunne i Värmland och spänner över tre generationer och två världsdelar – med relationen mellan fäder och söner i fokus. Juloratoriet är en berättelse om hur händelser kan forma människor över generationer och om hur alla våra liv är sammanflätade.

I huvudrollerna ser vi bl.a. Shanti Roney, Erik Ehn och Elin Klinga,

Priset är 460 kr per person. Anmälan senast den 11 maj

### **Barberaren i Sevilla – operaföreställning på Kungliga Operan onsdagen den 4 juni kl 19.00**

Välkommen till denna operaklassiker av Rossini. En komedi med förklädnader, förvecklingar, uppvaktningar och några av operavärldens mest kända hits. Figaro, den uppfinningsrike barberaren som hjälper den förälskade greve Almaviva att få sin Rosina, vilket skapar förvecklingar. En underbar fartfylld och rolig föreställning.

I huvudrollerna ser vi bl.a Johanna Rudström, David Roy och César Cortés.

Priset är 630 kr per person. Anmälan senast den 11 maj

### **Konstvisning - SEB Arenastaden tisdagen den 10 juni kl 13.00**

Vi ses på SEB Arenastaden för att få en guidning av konsten i bankens lokaler.

Visningen tar ca 1,5 timme.

Vi samlas efter anmälan i receptionen precis innanför spärrarna vid långa bordet till höger.

OBS Medtag legitimation

Visningen är kostnadsfri. Anmälan senast den 2025-05-31

### **Försommarkonsert på Kungliga Operan lördagen den 14 juni kl 19.00**

Operasäsongen avslutas med en storslagen konsert på Operans stora scen, där Kungliga Hovkapellet tillsammans med Kungliga Operans kör framför Brahms och Boulanger under ledning av musikchefen och hovkapellmästaren Alan Gilbert.

Musik som spelas:

Johannes Brahms Schicksalslied samt Symfoni nr. 1 i c-moll, op. 68

Lili Boulanger D'un matin de printemps

Priset är 440 kr per person. Anmälan senast den 11 maj

**Nationalmuseum - guidad visning av konstnären Hanna Hirsch Paulis utställning "Konsten att vara fri" torsdagen den 21 augusti kl 11.30.**

Upptäck konstnären bakom den älskade målningen "Frukostdags". Hanna Hirsch Pauli är en av de mest välkända av okända målare inom nordisk konst från sekelskiftet 1900. I den här utställningen ges för första gången en heltäckande bild av hennes konstnärskap. Du får också chansen att lära känna Hanna Hirsch Pauli både som konstnär och person.

I utställningen visas mer än 120 verk tillkomna under en period av mer än 60 år – från de berömda målningarna från hennes genombrottsperiod på 1880-talet till symbolistiska landskap och intima porträtt av hennes familj, till interiörscener som skildrar konstnärens kraftfulla kvinnliga nätverk och självporträtt från de senare åren av hennes liv.

Utställningen baseras på ny forskning och sensationella arkivfynd. Det är den första monografiska utställningen av Hanna Hirsch Paulis verk någonsin.

Priset är 215 kr per person. Anmälan senast den 1 augusti

**Konstvisning – Riksdagshuset måndagen den 15 september kl 14:00, Obs två datum**

Vi får en guidad tur och ser några av de cirka 4000 målningar, skulpturer, teckningar och textilier som finns i Riksdagshuset. Vad det blir avgör guiden beroende på tillgänglighet i huset, just den dagen. Visningen är ca 1 timme.

Vi träffas vid entrén Riksgatan 3 för avprickning senast 13:50.

OBS Viktigt!! Medtag legitimation, annars blir du utan tur.

Visningen är gratis. Anmälan senast den 1 september.

**Guidad tur – Tre Holmar onsdagen den 17 september kl 11.00**

Guidad stadsvandring på Skeppsholmen, Kastellholmen, Blasieholmen med Stefan Maubakken

Att ö-vandra på tre magiska holmar är ett behagligt sätt att uppleva Stockholm. Vi *börjar vid Berzelii park* - en klassisk mötesplats och vandrar långsamt in mot

stillsammare torg och platser. Väl ute på Skeppsholmen väljer vi en bilfri väg och på Kastellholmen är bebyggelsen utan gator.

Du går från stadsmiljön och det forna nöjeslivet på "Nybrosquaren" till Blasieholmstorget och pampiga fasader.

Det var på Skeppsholmen som Gustav III 1772 hyllades av en sjungande folkmassa ledd av Bellman.

På Kastellholmen låg värdshuset Blås ut - berömd för sin utsikt och supé. Från toppen av berget har du en storslagen utsikt mot Djurgården, Saltsjöqvarn och Södermalm, med många bilder från förr.

Stadsvandringen avslutas i höjd med kastellet på Kastellholmen.

Priset är 150 kr per person. Anmälan senast den 27 augusti

### **Waldemarsudde – guidad visning av Rackstadkolonin – stämningsmåleri, konsthantverk och design onsdagen den 24 september kl 11.30**

Välkommen till en fascinerande utställning som lyfter fram verk från Rackstadkolonin – en av Sveriges mest inflytelserika konstnärsgupper vid sekelskiftet 1900.

I den idylliska miljön vid sjön Racken utanför Arvika i Värmland samlades konstnärer och hantverkare som bland andra Gustaf Fjæstad, Maja Fjæstad, Christian Eriksson, Fritz Lindström, Björn Ahlgrensson och Hilma Persson-Hjelm, vilka skapade allt från stämningsfulla landskap och porträtt till banbrytande konsthantverk och textilkonst. Utställningen ger dig en unik möjlighet att uppleva den kreativa gemenskapen i Rackstad och att upptäcka hur deras naturinspirerade motiv och hantverk influerade svensk konst.

Priset är 235 kr per person. Anmälan senast den 1 augusti

### **Tosca - en föreställning på Folkoperan onsdagen den 1 oktober kl 18.**

Puccinis Tosca utspelar sig i Rom år 1800 och hade urpremiär i samma stad år 1900.

Operan räknas till ett av operalitteraturens mästerverk.

Det är en tid av politiskt kaos, korruption och terror. Under ett intensivt dygn följer vi Floria Tosca när brutaliteten ställs på sin spets – den firade sångerskan pressas till det yttersta, dräper sin motståndare, förlorar sin älskade och tar sitt eget liv. I tre korta akter rullas intrigen ut.

I rollerna ser vi som Floria Tosca - Elisabeth Meyer/ Denise Beck,  
Mario Cavaradossi - Kjetil Støa/ Per Lindström,  
Baron Scarpia - Peter Kajlinger/ Marcus Jupither,  
Regi Eirik Stubö

Priset är 455 kr per person. Anmälan senast den 5 juni

## **Bolero – ett kammerspel i två akter på Intiman, lördagen 25 oktober kl 15.00**

Bolero är ett kammerspel i två akter präglad av vansinne, sorg och humor av den uppmärksammade författaren Sigge Eklund. I pjäsen möter vi Sigge Eklunds skådespelande farföräldrar Bengt Eklund och Fylgia Zadig, som konfronteras i en äktenskaplig uppgörelse på liv och död. Sigge Eklunds hyllade sommarprat från sommaren 2024 var hämtat ur delar av pjäsen.

Under en dag och en natt får vi uppleva den oundvikliga kollisionen mellan föräldrarna och deras barn, bröderna Jens och Tim - inspirerade av bröderna Sigge och Fredrik Eklund. Eklund har skrivit en djupt personlig berättelse om kärlek, åldrandet och konsten. Fyra familjemedlemmars kamp för närhet och försoning. Fyra personer och fyra perspektiv, vad är sant och vad är falskt? Vem äger sanningen och berättelsen om våra liv?

Medverkande: Johan Ulveson Lena Endre, Max Ulveson och Isac Calmroth.

Upplev en gripande resa genom generationer, maktkamper och en familjs längtan efter försoning.

Priset är 715 kr per person. Anmälan senast den 5 juni

## **Välkomna till härliga och stärkande tisdagsvandringar på våren från 6 maj 2025.**

Vi startar kl 10.00 om inget annat anges. Ingen föranmälan behövs. Vandringarna är ca 5 km och tar ca 2 tim inkl rast. Ta med kaffe, smörgås eller dylikt till rasten. Vår vandringsledare heter Lissie Gustavsson. Lissie har tel 070 884 5358 samt e-mail [lissie.ag@gmail.com](mailto:lissie.ag@gmail.com)

Vi kommer att presentera vandringarna på vår hemsida **[www.sebsenior.se](http://www.sebsenior.se)**.

## **"Min sida" i bokningssystemet i Föreningshuset.**

För bokning via Internetrutinen, följ länken;

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

När du bokat ett evenemang på internet godkänner du samtidigt att evenemangskostnaden får debiteras ditt konto i SEB.

Finns inte evenemanget längre i bokningssystemet är den antingen fullbokad eller så har sista anmälningdagen gått ut.

## **Adressändring**

Vid flytt, glöm inte att meddela oss på senior klubben den nya adressen, likaså vid ändring av mailadress!

Anmälan till [sebsenior@telia.com](mailto:sebsenior@telia.com)

**Glöm inte att se våra tips** på hemsidan [www.sebsenior.se](http://www.sebsenior.se)

## **Klubbar och sektioner**

### **Boule**

Två grupper spelar på måndagar kl 10.00 - 12.00 respektive 14.00 - 16.00 i Prins Bertils Boulehall på Djurgården. Ca 40 personer. Ledare är Mats Ericsson mobil 070-627 4859  
Det finns lediga platser i båda grupperna.

### **Bowling**

Vi spelar i Enskedehallen på torsdagar. Ca 40 personer. Ledare är Bernt Eklindh, 070-533 3857 och Kurt Söderlund, 070-284 8270

### **Bridge**

**Två grupper** spelar onsdagar resp. torsdagar i klubblokalen. Ca 25-35 personer vardera dagen.  
Ledare är på onsdagarna Kerstin Karlström, tel 070 583 1284 och på torsdagarna Olof Wejke, tel 070-877 5715 och Sven Flink tel 070 304 6657

**Whisky-och vinklubbar** finns också, vänligen se vår hemsida för kontaktuppgifter.

Styrelsen

Seniorklubben  
SEB Stockholm

Besöksadress:  
Dalvägen 14  
Solna

Postadress:  
SEB Seniorklubb  
106 40 Stockholm

Tfn: 0734-267650  
E-post: [sebsenior@telia.com](mailto:sebsenior@telia.com)  
Hemsida: [www.sebsenior.se](http://www.sebsenior.se)