

Seniorklubben

SEB Stockholm

Program nr 2 – vår och höst 2026

Första bokningsdag är måndagen den 18 januari kl 10.00

Anmälan till aktiviteter är bindande.

Bokning görs via "Min sida" i bokningssystemet i Föreningshuset.

För bokning via Internet, följ länken:

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

När du bokat ett evenemang på internet godkänner du samtidigt att evenemangskostnaden får debiteras ditt konto i SEB.

Finns inte evenemanget längre i bokningssystemet är den antingen fullbokad eller så har sista anmälningdagen gått ut.

Lunch på Internationella Restaurangskolan - tisdag 26 maj kl 11.30

Vi njuter av en tre-rätters meny som lagas av skolans elever. Deras utbildning är tvåårig med praktik på landets främsta restauranger.

Adressen är Norra Hammarbyhamnen Kajplats 304. Lunchen är en och en halv timme. Drycker betalas på plats.

Priset är 175 kr per person. Anmälan senast den 20 maj.

Konstvisning Del 2 SEB Arenastaden - tisdag 25 augusti kl 14.00

Vi ses på SEB Arenastaden för att få en guidning av konsten i bankens lokaler, Del 2. Visningen tar ca 1,5 timme.

Vi samlas efter anmälan i receptionen precis innanför spärrarna vid långa bordet till höger.

OBS Medtag legitimation

Visningen är kostnadsfri. Anmälan senast den 14 augusti.

Arlanda Terminalvisning - onsdag 2 september kl 13.00

En allmän och informativ rundtur i terminalsystemet som ger en överblick av verksamheten på flygplatsen.

Beräknad tid 2 timmar.

OBS Medtag legitimation

Priset är 195 kr per person. Anmälan senast den 19 augusti.

Familjen – på gott och ont - fredagen 4 september kl 11.30 Sven-Harrys konstmuseum– guidad visning

Familjen – på gott och ont undersöker familjereationer i konsten – både som grund och avgrund, som trygg plats och som ständig konfliktzon. Den visar hur konstnärer genom tiderna har arbetat med familjen som tema, från historiska mästare till samtidens stora namn och även en ny generation konstnärer.

En utställning om familjen, vad den betyder och hur den formar oss. För ingen står utan påverkan av familj, vare sig vi har en familj eller inte.

Med verk från sent 1700-tal till idag visas konstnärer som Carl Larsson, Lena Cronqvist, Marianne Lindberg De Geer, Leif Holmstrand, Siri Derkert, Ivar Arosenius, Ikram Abdulkadir, Marie-Louise Ekman, Kayo Mpoyi, Bror Hjorth, Sixten Sandra Österberg, Martina Müntzing och Ylva Snöfrid, bland många fler

Tid 60 min

Adress: Eastmansvägen 10–12

Priset är 200 kr per person. Anmälan senast den 20 augusti.

Fatburen guidad stadstur - måndag 7 september kl 11.00

Guidad stadsvandring med Stefan Maurbakken

Här, mitt på Södermalm, låg en gång en sjö - Fatburen
Inte vacker. Inte stilla. Men livsnödvändig – och ständigt närvarande.

Vi följer spåren av vattnet genom staden.

Här tvättades kläder. Här rann stadens smuts.

Här levde människor tätt intill något de varken kunde fly eller vara utan.

Det är en vandring om kontraster, om dofter, arbete och vardag.

Om en stad som växte – och det som fick ge vika.

Vi rör oss bort från det uppenbara, in i ett Stockholm som ligger strax under ytan.

Vandringen avslutas vid Maria Magdalena kyrka – där spåren av det förflutna fortfarande dröjer kvar.

Mötesplats Scandic Malmen på Götgatan

Priset är 150 kr per person. Anmälan senast den 28 augusti.

Slussenrummet guidning - torsdag den 17 september kl 14.00

Vi besöker Slussenrummet på Södermalmstorg 4.

Vi är välkomna att besöka Slussen den 17 september kl 14.00 – 16.00.

Det kommer att bli guiden Jennie Grute som guidar oss under 2 timmar.

Denna kommer att ske inomhus och med en tur utomhus.

Kostnadsfritt. Anmälan senast den 1 september.

Jazzlunch på Engelen i Gamla Stan - fredag 18 september kl 12.00

Välkommen till Restaurang Engelen, Kornhamnstorg 59B i Gamla Stan, för en lunch och nostalgisk glad jazz med Kjell Berggren, Anders Linder och orkestern Lira.

Vi börjar med lunch klockan 12.00 som består av en kötträtt, fiskrätt eller vegetariskt, ett glas vin eller öl, kaffe och kaka.

Ca 13.15 startar musiken.

Allt detta för priset 450 kr/person

Anmälan senast 1 september, ange vad som önskas äta och ev allergi.

Amadeus – Kulturhuset Stadsteatern – söndag 20 september kl 13.00

Klassikern "Amadeus" sätts upp som musikaliskt kostymdrama i regi av Sunil Munshi.

Det är en fängslande berättelse om geniet Mozart och hans rival Salieri, vars relation kantas av maktkamp och avundsjuka men också av förtrolighet och passionen för musik. I rollerna ser vi bland andra Philip Zandén, Simon Reithner, Maja Rung och Andreas T Olsson.

Föreställningen spelas på Kulturhuset Stadsteatern – Stora scenen söndagen den 20 september 2026 kl. 13.00.

Priset är 520 kr per person. Anmälan senast den 12 juni.

KTH – Guidad Visning av konst och interiör - onsdag 23 september kl 12.00

Vi kommer att få höra industri- och KTH-historia, stor chans att vi får se Axel Törnemanns bortglömda takmålning i föreläsningssalen. OBS! Visningen är både inom- och utomhus, kullersten och trappor förekommer. Om vädret tillåter kommer vi åka upp i klocktornet (hiss + trappor). Det blir svårt att ha med rullator. Visningen tar ca 1 timma. OBS! Detta är samma visning som hösten 2025. Enligt önskemål ges ett nytt tillfälle.

Visningen är gratis. Anmälan senast den 7 september.

Tartuffe – Kulturhuset Stadsteatern - söndag 4 oktober kl 13.00

Molières klassiska komedi är en skoningslös analys av hur auktoritet kan upprätthållas genom språk och ritualer.

Pjäsen riktar sin udd mot religiöst hyckleri, men också mot varje struktur där kritik förbjuds och där den som utger sig för att vara god står bortom granskning.

I rollerna ses bland andra Magnus Krepper, Marie Richardson, Peter Andersson och Helena af Sandeberg. Regi av Eirik Stubø.

Föreställningen spelas på Kulturhuset Stadsteatern – Stora scenen söndagen den 4 oktober 2026 kl. 13.00.

Priset är 445 kr per person. Anmälan senast den 12 juni.

Visning – SEB Kungsträdgårdsgatan 8, tisdag 6 oktober kl. 17.00

Välkomna till en guidad tur på vårt HK, med vår guide är Martin Joanson, SEB. Visningen är upplagd som en historisk verksamhetsvandring med berättelser om SEB, huset och arkitekten, familjen Wallenberg. Har vi tur får vi också se det vackra styrelserummet med sin takarmatur och gamla styrelseporträtt, det senaste föreställande Jacob Wallenberg.

OBS! Notera att denna visning är en repris av visning våren 2026, då flera inte fick plats

Visningen tar ca 90 min

Priset är 0 kr per person. Anmälan senast den 12 september.

Elvis, Elvis, Elvis på Cirkus - torsdag den 5 november kl. 19.00

Elvis kommer åter till Cirkus i höst!

Showen gjorde succé hösten 2024 är nu tillbaka med en ny spännande show som bl.a. innefattar den senaste och mest avancerade animations-tekniken!

På roll-listan hittar vi "Sveriges Elvis"; Henrik Åberg som tog Sverige med storm 1995 med sin tolkning av "Blue Hawaii". Vidare hittar vi Paul Larcombe från England som blivit rankad #1 i Europa och som nyligen blev nominerad till världsmästar-titeln! Ett tredje inslag i föreställningen är publikens favorit Josh Whittall som gjorde stor succé under förra turnén. Hans träffsäkra röst är och förblir ett mysterium; Är det Elvis anno 1965 som sjunger? Slutligen hittar vi Jerry Carlson (bl.a. känd från The Legends) som även här bjuder på ett explosivt framträdande!

Följ med på den största hyllningen till Elvis Presley sedan "Elvis On Screen" – Detta med världsberömda och dem mest träffsäkra tolkningarna – samlade i en och samma show!

Priset är 495 kr per person. Anmälan senast den 30 september

Öppna aktiviteter utan bokning

Pub – Arenastaden

Välkommen till trevliga pubkvällar tillsammans

- tisdagen den 15 september
- måndagen den 12 oktober
- tisdagen den 24 november.

Datumen ligger även på vår hemsida sebsenior.se

Vi hälsar gamla och nya gäster välkomna till vår klubblokal, Dalvägen 14, 2 tr, i Solna, mellan kl 17.00 och 20.00 till några timmars trevligt umgänge i glada vänners lag. Observera att vi har kontantfritt. Betalning via swish.

Obs! Porten i gatuplanet stänger kl 18.00.

Pub i Vasastan – tisdagen den 19 maj och torsdagen 10 september kl 17.00

Vi öppnar återigen upp för pubtillfällen i innerstan, då det blev mycket uppskattat. Vi ses på puben Sue Ellen på Tulegatan 17 (T-bana Rådmansgatan, pendeltåg Odenplan). Vi har en egen del av puben för oss SEB:are. Kom och ta med din respektive eller en SEB kompis. Ordinarie pub priser. Ingen föränmälan.

Lunch i Gamla Stan på Restaurang Under Kastanjen - Kindstugatan 1

1 september, 6 oktober, 3 november, 1 december från kl 13.00

Vi har bokat Chambre Separée (separat rum)

Vi kan komma 5 eller 40 personer, spelar ingen roll. Kom och ta med dig respektive eller en bank-kompis, eller varför inte hela ditt eventuella bankgäng du brukar/brukade luncha med. Dagens lunch serveras, soppa eller bara en smörgås. Beställ din mat i gatuplan, gå sedan ned för trappan (hiss finns). Ordinarie lunchpris, Ingen föränmälan krävs.

Tisdagsvandringar

Vi ses för sköna vandringar under maj och i höst. Vi startar kl.10.00 om inget annat anges. Ingen föränmälan behövs. Vandringarna är ca 5 km och tar ca 2 timmar inklusive rast. Ta med kaffe, smörgås eller dylikt till rasten.

Vandringarna presenteras på vår hemsida.

Adressändring

Vid flytt, glöm inte att meddela oss på Seniorklubben den nya adressen, likaså vid ändring av mailadress!

Anmälan till sebsenior@telia.com

Se även våra tips på hemsidan www.sebsenior.se

Klubbar och sektioner

Boule

Två grupper spelar på måndagar kl 10.00 - 12.00 respektive 14.00 - 16.00 i Prins Bertils Boulehall på Djurgården. Ca 40 personer. Ledare är Mats Ericsson mobil 070-627 4859
Det finns lediga platser i båda grupperna.

Bowling

Vi spelar i Enskedehallen på torsdagar. Ca 40 personer. Ledare är Bernt Eklindh, 070-533 3857 och Kurt Söderlund, 070-284 8270

Bridge

Två grupper spelar onsdagar resp. torsdagar i klubblokalen. Ca 25-35 personer vardera dagen.

Ledare är på onsdagarna Kerstin Karlström, tel 070 583 1284 och på torsdagarna Magnus Fehrm tel 073-994 7118 och/eller Sven Flink tel 070 304 6657

Whisky-och vinklubbar finns också, vänligen se vår hemsida för kontaktuppgifter.

Seniorklubben
SEB Stockholm

Besöksadress:
Dalvägen 14
Solna

Postadress:
SEB Seniorklubb
106 40 Stockholm

Tfn: 0734-267650
E-post: sebsenior@telia.com
Hemsida: www.sebsenior.se