

Seniorklubben SEB Stockholm

Program nr 3 – höst 2026 – vinter 2027

Första bokningsdag är måndagen den 5 oktober kl 10.00

Anmälan till aktiviteter är bindande.

Bokning görs via "Min sida" i bokningssystemet i Föreningshuset.

För bokning via Internet, följ länken:

<https://forening.foreningshuset.se/seb-seniorklubb/minsida>

När du bokat ett evenemang på internet godkänner du samtidigt att evenemangskostnaden får debiteras ditt konto i SEB.

Finns inte evenemanget längre i bokningssystemet är den antingen fullbokad eller så har sista anmälningsdagen gått ut.

Adressändring

Vid flytt, glöm inte att meddela oss på Seniorklubben den nya adressen, likaså vid ändring av mailadress!

Anmälan till sebsenior@telia.com

Se även våra tips på hemsidan www.sebsenior.se

Sidenväveriet K.A. Almgren – tisdag 27 oktober kl. 13.00

K. A. Almgren sidenväveri & museum är det enda ännu aktiva sidenväveri som finns kvar i Norden. Här vävs sidentyger och band på originalvävstolar i sin ursprungliga fabriksmiljö från 1860-talet. Det är också en plats för utställningar och program som genomsyras av det textila hantverket. Här möts samtid och historia.

Visningen tar en timme

Adress: Repslagargatan15A

Priset är 125 kr per person

Anmälan senast 15 oktober

Arlanda Terminalvisning - onsdag 4 november kl. 13:00-16:00

13:00-13:15 Ankomst till Meeting Point Stockholm Arlanda Airport plan 2

Terminal 5 för ID koll samt utdelning av Visitor Badge.

13:15-14:00 Landside

Introduktion Swedavia AB

Överblick Stockholm Arlanda Airport nu & framtiden

Resenärsprocess

14:00-15:30 Airside

Transit nu & framtiden

Resenärsprocess (bagagesystem om driften tillåter)

Bussrundtur ca 75 minuter

15:30-15:45 Gående till Landside till Meeting Point för avslutning.

Priset är 250 kr per person. Anmälan senast den 15 oktober.

OBS Medtag legitimation

Liv i Färg och Form på Millesgården - onsdag 11 november kl. 11.30

Låt dig svepas in i en utställning som ger en unik inblick i två konstnärskap präglade av kompromisslös kvalitet, samarbete och skaparglädje - ett gemensamt liv i färg och form. Robert Nilsson, skulptör och Barbro Nilsson, textilkonstnär och konstnärlig ledare för AB Märta Måås-Fjetterströms vävateljé i Båstad, var ett kreativt par som satte stark prägel på 1900-talets svenska skulptur-och textilkonst. I över fyrtio år har deras konstnärliga värld av skisser, vävprover, akvareller, modeller, fotografier, brev och dagböcker till stor del bevarats.

Barbro Nilsson fick enorm inverkan på den svenska textilkonsten. Hennes arbete har inte bara fått nationellt erkännande, utan har även inspirerat generationer av konstnärer runt om i världen. Idag är den internationella efterfrågan på hennes verk starkare än någonsin.

Robert Nilsson var skulptör och formgivare, alltid nyfiken på nya material och tekniker. Med sin breda kunskap blev han en inspiratör för många av sin tids konstnärer och formgivare i Sverige, som Estrid Ericson, Sven X:et Erixson och Åke Holm.

Läs mer om utställningen här: <https://www.millesgarden.se/utställningar/aktuella-utställningar-pa-millesgarden>

Tid: 60 minuter

Adress: Herserudsvägen 32, Lidingö

Priset är 250 kronor per person

Anmälan senast 23 oktober

Lunch på Internationella Restaurangskolan – torsdag 12 november kl. 11.30

Vi njuter av en tre-rätters meny som lagas av skolans elever. Deras utbildning är tvåårig med praktik på landets främsta restauranger.

Adressen är Norra Hammarbyhamnen Kajplats 304.

Lunchen är en och en halv timme. Drycker betalas på plats.

Priset är 190 kr per person.

Anmälan senast 2 november

Nationalmuseum – Till havet! - tisdag 17 november kl. 11.30

Till havet! handlar om den framväxande kust- och badturismen från 1870 till 1900-talets mitt och hur livet vid strandkanten har gestaltats i konsten.

Ett eget paradiset eller trängsel och konfrontationer?

Utställningen utforskar hur kustliv, badturism och sommarvistelser vid havet blev ett nytt socialt och kulturellt fenomen under slutet av 1800-talet. När badorterna växte fram längs Europas kuster lockades också konstnärerna dit.

Upplev en dag på stranden genom mer än 200 målningar, fotografier, reklamaffischer och historiskt badmode av konstnärer som Claude Monet, Anders Zorn, Peder Severin Krøyer, Sigrid Hjertén, Georgia O'Keefe och Robert Capa och många, många fler.

Visningen är 60 minuter

Priset är 235 kr per person

Anmälan senast den 29 oktober



Guidad visning KTH, Konsten samt byggnad Arkitektur huset – torsdag 26 november kl. 11.30

Vi går främst inomhus, beroende på väder. Huvudbyggnaden är rikligt konstutsmyckad med sin nationalromantiska stil, samt in i KTH Biblioteket och avslutar i Arkitekturskolans lokaler.

Mötesplats: vid KTH ENTRÉ, Drottning Kristinas väg 4

Visningen är en timme

Visningen är kostnadsfri, men som alla evenemang bindande anmälan.

Anmälan senast 9 november

Adventskonsert söndag 29 november kl. 14.00

Välkommen till den 32:a årgången av den stora Adventskonserten i Blå hallen, Stockholms stadshus!

Några av landets främsta körer med solister, dansare, orkester samt landets största orgel. Tradition sedan 1994.

Stämningsfullt, traditionellt och högtidligt (Hosianna, Bereden väg, O helga natt m.fl.) och lekfullt (amerikanska julklassiker, svenska danslekar etc).

Någon vecka före Nobelfesten får du uppleva landets finaste festsal, i praktfull belysning. Bekväma sittplatser med god sikt och fin akustik.

Dirigenter är Helene Stureborg och Bo Aurehl, som också är programvärd.

Dörrarna öppnar 30 minuter före konserten. Det finns bevakad garderob. Konserten är 65 minuter lång. Observera att väskor större än A4-format inte får tas med in i Stadshuset.

Priset är 555 kr per person.

Anmälan senast 9 oktober

Årets Julbord – Waxholm Kastellet – tisdag 8 december kl. 12.30 – 17.45

Fira in julen på ett magiskt sätt i de mysigt upplysta tegelvalven på restaurang Pansarbatteriet, belägen mitt i den vintriga skärgården på Vaxholms Kastell

Båten avgår 12:30 från Strandvägen – tillbaka ca 17:45

Stämningsfull båtfärd till julbordet

Julbordet på Vaxholms Kastell inleds med en avkopplande båttur ombord M/S Mälar Victoria genom en vintrig skärgård. Under båtturen från Strandvägen bjuds vi på glögg och pepparkakor.

Traditionell julbuffé med klassiska smaker

Kastellets klassiska julbord är omsorgsfullt tillagat i eget kök med råvaror av högsta kvalitet. Den välfyllda buffén erbjuder en rik variation av smaker, från inlagda delikatesser och kallskuret till mustiga varmrätter, frestande desserter och ett generöst urval av vegetariska och veganska alternativ.

Här finns något för alla – om du älskar sill och lax, föredrar varma kötträtter, vill njuta av växtbaserade favoriter eller avsluta med söta godsaker från dessertbordet, kommer du garanterat hitta något du tycker om. Ett julbord att njuta av tillsammans med tidigare kollegor/vänner, i äkta julstämning.

Övrig information:

Restaurang Pansarbatteriet är fördelad på två våningsplan som förbinds av en stentrappa. Julbordsbuffén är uppdukad på nedre plan.

Toaletter i Restaurang Pansarbatteriet finns på övre plan och på nedre plan, dock ett par trappsteg upp. HWC finns dessvärre inte på något av våningsplanen i restaurangen.

Fartyget är väl anpassat för personer i rullstol. Landgången är bred så du tar dig enkelt på och av båten. Ombord finns rullstolsanpassad toalett och öppna ytor. Trappor upp till utedäck på övre plan.

Priset är 885 per person för lunch inklusive båtresan

Anmälan senast 15 november



Stilleben på Stadsteatern - söndag 20 december kl. 13.00

Välkommen in i konstnären och regissören Marie-Louise Ekmans eget universum.

Här blir det lek på fullaste allvar. Med skådespelarna Lena Endre, Marie Göranzon, Ingela Olsson, Helena af Sandeberg, Alva Bratt och Philip Zandén.

Stora Scenen, Kulturhuset Stadsteatern

Priset är 485 kr per person

Anmälan senast 23 oktober

Drömlandet på Tekniska museet - En utställning på Tekniska museet

Om hur Sverige blev Sverige - tisdag 26 januari 2027 kl. 14.00 -14.45

En utställning om hur Sverige blev Sverige – från ett fattigt jordbrukssamhälle i början av 1800-talet till ett av världens ledande innovationsländer.

Det är också en berättelse om människorna som har levt här: om arbete och vardag, om teknik som förändrat samhället och om drömmar om ett bättre liv och framtid. En utställning som kan väcka både igenkänning och minnen då många av oss själva har levt mitt i den utveckling som det berättas om.

Priset är 285 kr per person

Anmälan senast 11 januari 2027

Soppkonsert - ECHO Rising Stars med Cello på Konserthuset Stockholm i Grünewaldsalen - fredag 5 februari 2027 kl. 11.30 -13.00

Den serbiske cellisten Petar Pejčić spelar bland annat Sjostakovitj och Piazzolla. Här framträder han med den Marocko-födda pianisten Nour Ayadi, som bland annat studerat vid konservatoriet i Paris.

Petar Pejčić har nominerats av Festspielhaus Baden-Baden, Konzerthaus Dortmund och Palau de la Música Catalana. Han erhöll femte pris vid Queen Elisabeth Competition 2022, AENA Special Prize (andrapris) vid International Pablo Casals Competition samt andrapris vid International Anna Kull Competition, båda 2020.

Läs mer om konserten här:

<https://www.konserthuset.se/en/programme/calendar/concert/2027/soup-concert-echo-rising-stars-cello/20270205-1215/>

Tid: Från kl 11.30 serveras en smakrik soppa i en säsongsanpassad meny. Soppan serveras med surdegsbröd, knäckebröd, smör, mineralvatten/lättöl, kaffe/te och chokladbit. Vin och öl finns till försäljning till de som önskar. Alla soppor är laktos-och glutenfria.

Adress: Konserthuset Stockholm vid Hötorget, Grünewaldsalen.

Priset: inklusive soppa 320 kronor per person. **Anmälan** senast 30 oktober 2026.

Öppna aktiviteter utan bokning

Pub – Arenastaden

Välkommen till trevliga pubkvällar tillsammans

- måndag 12 oktober
- tisdag 24 november
- tisdag 19 januari
- tisdag 23 februari
- måndag 22 mars
- tisdag 27 april

Datumen ligger även på vår hemsida sebsenior.se

Vi hälsar gamla och nya gäster välkomna till vår klubblokal, Dalvägen 14, 2 tr, i Solna, mellan kl 17.00 och 20.00 till några timmars trevligt umgänge i glada vänners lag. Observera att vi har kontantfritt. Betalning via swish.

Obs! Porten i gatuplanet stänger kl 18.00.

Lunch i Gamla Stan på Restaurang Under Kastanjen - Kindstugatan 1

Vi har bokat Chambre Separée (separat rum) den första tisdagen i varje månad:

2026: 6 oktober, 3 november, 1 december

2027: 2 februari, 2 mars, 6 april

Vi kan komma 5 eller 40 personer, spelar ingen roll. Kom och ta med dig respektive eller en bank-kompis, eller varför inte hela ditt eventuella bankgäng du brukar/brukade luncha med. Dagens lunch serveras, soppa eller bara en smörgås. Beställ din mat i gatuplan, gå sedan ned för trappan (hiss finns). Ordinarie lunchpris, Ingen föranmälan krävs.

Tisdagsvandringar

Vi ses för sköna vandringar under hösten. Vi startar kl.10.00 om inget annat anges. Ingen föranmälan behövs. Vandringarna är ca 5 km och tar ca 2 timmar inklusive rast. Ta med kaffe, smörgås eller dylikt till rasten.

Vandringarna presenteras på vår hemsida.

Klubbar och sektioner

Boule

Två grupper spelar på måndagar kl 10.00 - 12.00 respektive 14.00 - 16.00 i Prins Bertils Boulehall på Djurgården. Ca 40 personer. Ledare är Mats Ericsson mobil 070-627 4859
Det finns lediga platser i båda grupperna.

Bowling

Vi spelar i Enskedehallen på torsdagar. Ca 40 personer. Ledare är Bernt Eklindh, 070-533 3857 och Kurt Söderlund, 070-284 8270

Bridge

Två grupper spelar onsdagar resp. torsdagar i klubblokalen. Ca 25-35 personer vardera dagen.

Ledare är på onsdagarna Roland Johansson tel 070-7293247 och på torsdagarna Magnus Fehrm tel 073-994 7118 och/eller Sven Flink tel 070 304 6657

Whisky-och vinklubbar finns också, vänligen se vår hemsida för kontaktuppgifter.